



©Kordula Wernsmann/Voltigierabteilung Drensteinfurt

Voltigieren – Sport der Spaß macht!

Voltigieren - Was ist das?

Voltigieren vereint im Teamsetting turnerisch-gymnastische Übungen, Akrobatik und Pferdesport. Das gute und vertrauensvolle Zusammenspiel von VoltigiererInnen, TrainerInnen und dem Pferd ist die Grundvoraussetzung für diesen Sport. Alle drei vereint, bilden eine Einheit: Das Voltigierteam.

Bei uns wird, entsprechend dem Leistungsstand und Ausbildungsstand der Voltigierer, im Schritt oder Galopp voltigiert. Es werden Einzel- und Partnerübungen gezeigt und können zu fließenden Bewegungsfolgen kombiniert werden, die auch auf Turnieren unter musikalischer Begleitung präsentiert werden.

Wer kann Voltigieren?

Alle Kinder und Jugendliche ab einem Alter von ca. 6 Jahren, die motorisch und kognitiv in der Lage sind an unserem vielseitigen Sport teilzunehmen. Bei Bedenken spricht uns gerne an, wir finden sicher eine Lösung! In unterschiedlichen Teams bieten wir den Kindern die Möglichkeit, sich individuell weiterzuentwickeln.

Warum Voltigieren?

- Kinder lernen spielerisch die Vielseitigkeit des tollsten Sport der Welt kennen!
- Die Kinder werden in ihren motorischen, kognitiven sowie den sozial-emotionalen Fähigkeiten gefördert und gefordert
- Kinder lernen, sich in eine Gruppe zu integrieren und auf andere Kinder und das Pferd Rücksicht zu nehmen
- Die Kinder lernen Verantwortung für unseren Partner Pferd, aber auch für andere Teammitglieder zu übernehmen
- Kinder lernen den Umgang und die Bedürfnisse des Pferdes kennen
- In Partnerübungen lernen sie einem Partner/ einer Partnerin zu vertrauen und auch Vertrauen zu geben
- Es ist eine kostengünstige Möglichkeit in den Pferdesport einzusteigen

Wie baut sich der Unterricht auf?

Bevor die eigentliche Voltigierstunde beginnt, bereiten die Kinder zusammen mit den Ausbildern gemeinsam das Pferd für den Unterricht vor. Dazu gehört das Putzen, das Anlegen der Ausrüstung und aufbauen der Trainingsmaterialien. Zudem gehört bei uns die Stallarbeit dazu, die wir mit dem Team übernehmen.

Ist das Pferd vorbereitet wird es von einer Trainerin aufgewärmt. Zeitgleich wärmen sich die Voltis auf. Unter Anleitung werden Übungen auf dem Standpferd erarbeitet oder unterschiedliche Übungseinheiten am Boden durchgeführt. Wenn alle aufgewärmt sind, beginnt das Pferdetraining. Dieses ist den jeweiligen Leistungsgruppen angepasst.

Am Ende der Stunde, helfen alle Voltis beim Versorgen der Voltipferde und räumen die Trainingsutensilien an ihren Platz zurück.

Sicherheit wird bei uns sehr großgeschrieben

Für die Voltistunde gehören Turnschlappchen, eine Leggings und ein nicht zu weites und flexibles Oberteil zur Grundausrüstung. Im Winter müssen die Kinder entsprechen wärmere Kleidung tragen, die noch genügend Bewegungsfreiheit zulässt.

Lange Haare werden zu einem Zopf zusammengebunden. Im Gegensatz zum Reiten tragen die Kinder keinen Helm. Dieser trägt die Gefahr des Hängenbleibens und schränkt die Bewegungsfreiheit ein.

Die Kinder müssen Halsbänder, Ohrringe, Ketten oder anderen Schmuck beim Voltigieren ablegen. Die Kleidung muss ohne Bänder, Kapuzen, Löcher oder Schnüre sein, damit hier kein Verletzungsrisiko besteht.

Für die Arbeit im Stall und mit dem Pferd benötigen die Kinder festes Schuhwerk! Im Herbst und Winter schützen Gummistiefel vor Nässe und Kälte.

Bei Krankheit bleiben die Kinder zuhause und kommen erst zum Training, wenn es Ihnen wieder besser geht.

Was kostet Voltigieren beim RV Drensteinfurt?

Die Kosten sind abhängig von der Trainingsgruppe. Die Nachwuchsgruppen trainieren in der Regel einmal in der Woche, die Turniergruppen zwei bis drei Mal. Eine Trainingsstunde mit Stallarbeit dauert jeweils etwa 120 Minuten.

(Stand: April 2024)

Nachwuchsgruppen:	33 € im Monat inkl. Hallennutzung und Versicherung
Turniergruppe (Team 1):	43 € im Monat inkl. Hallennutzung und Versicherung
Einzeltraining:	28 €/33 € ¹ Monat inkl. Hallennutzung und Versicherung
Einmalige Aufnahmegebühr:	50,00 €

Die Beiträge werden zu Mitte des Quartals per Einzug abgebucht.

Was machen wir außer Voltigieren?

Auch außerhalb des Voltigiertrainings kümmern wir uns um unseren Sportpartner Pferd. Dazu gehört das regelmäßige Ausmisten der Pferdboxen, der Sonntags- und Weidedienst und sonstige Tätigkeiten. Die Kinder und Jugendlichen unternehmen Ausflüge, z. B. zu größeren Turnieren, fahren zum Reitwochenende, besuchen Lehrgänge und Turniere oder unternehmen etwas mit der Reiterjugend. Auch werden regelmäßig Abzeichenprüfungen bei uns angeboten.

Weitere Informationen gibt es auch auf unserer Homepage: <https://volti-drensteinfurt.jimdofree.com/>

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann melde dich gerne bei uns. Wir freuen uns auf dich!

Kontakt:

Abteilungsleitung:

Kordula Wernsmann
Mersch 61
48317 Drensteinfurt
Tel. 02508/981266
Mobil: 0177/6270877

Voltigieren-Drensteinfurt@web.de
Wernsmann-Kordula@t-online.de

Kassiererin:

Andrea Spiekermann
Bethovenstr. 19
48317 Drensteinfurt
a.spiekermann2212@gmail.com

Jugendwartin:

Alena Beuing
48317 Drensteinfurt
alena@beuing.org

¹ Mit Gruppenanschluss an ein Stammteam (28€) und ohne (33€).